

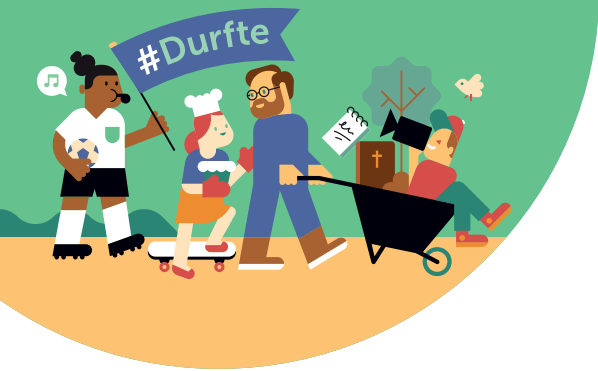
Jong  
Protestant



# Handleiding



Protestantse  
Kerk



# Wat is #Durfte?

## De jongere generaties haken af... herkenbaar?

In veel kerken zie je de betrokkenheid van jongere generaties bij het kerk-zijn zienderogen afnemen. Een belangrijke reden is dat de jongere generaties vinden dat ze te weinig zelf een actieve bijdrage kunnen leveren. Voor hen is het belangrijk dat ze merken dat hun inbreng ertoe doet. Dat ze daadwerkelijk zelf bijdragen aan de gemeente. Ze willen uitgedaagd worden om zelf dingen op te pakken. Ze willen ruimte en verantwoordelijkheid krijgen om met hun talenten iets te doen wat van waarde is.

## Waarom #Durfte?

Je passie wil je delen. Of het nu passie is voor muziek, biologisch tuinieren of sport. Want samen met anderen bezig zijn met je passie geeft pas echt energie. Met #Durfte zoeken we naar de connectie tussen je passie en je geloof. Dit doe je niet alleen maar samen met anderen die jouw passie delen. Samen laten jullie zien dat jullie passie bijdraagt aan het gemeente-zijn. Hoe het onderdeel is van het samen kerk-zijn. Het enige wat nodig is... is durven!

## #Durfte, hoe doe je dat?

#Durfte is samen iets doen vanuit een gezamenlijke passie of samen iets doen waar je goed in bent of waar je goed in wilt worden. Dat klinkt makkelijk en dat is het ook. Het enige wat moet gebeuren is het opstarten van een #Durfte-groep die jouw passie deelt. Bijvoorbeeld #DurfteMusiceren, #DurfteBoeren of #DurfteSporten. Je zal al snel merken dat jij niet de enige bent in jouw gemeente met dezelfde passie. Mensen van alle leeftijden delen jouw passie. Tieneren, jongeren en volwassenen. Door samen een #Durfte-groep te starten, begin je een serieuze 'oefenplek'. Een oefenplek waar je met jouw passie iets concreets kunt betekenen voor de ander, binnen of buiten de gemeente.

Daarnaast zul je merken dat de deelnemers in je #Durfte-groep nog iets gemeen hebben. Ze voelen zich allemaal verbonden met jouw kerk of gemeente en zijn nieuwsgierig naar God. In het #Durfte programma is dan ook ruimte voor diepgang. Hoe leg jij vanuit je passie de link naar geloof? Bij #Durfte horen ook werkvormen en suggesties voor korte bijbelstudies om deze vraag te helpen beantwoorden.

“Het geloof is een praatcultuur geworden en lang niet alle jongeren zijn praters. Handen uit de mouwen steken is net zo van waarde in het geloof”, aldus ds. Arjen van der Spek uit Zwartsluis.

“Toen ik als predikant naar Zwartsluis kwam, was er binnen het jeugdwerk vrijwel geen animo voor catechese. Daarom zocht ik samen met jeugdwerker Willem Klapwijk naar een andere benadering. Toen we hoorden van het succes van #Durfte in Zwolle, dachten we: dat gaan wij ook proberen!



#Durfte is ontdekken, ontwikkelen en laten groeien van jongeren in je gemeente. Dit gebeurt door verschillende leeftijdsgroepen in de gemeente aan elkaar te verbinden. Jongeren en ouderen zetten samen een activiteit op. Bij ons werd dat #DurfteKoken. De aanleiding was een diaconale reis naar Polen, waar geld voor ingezameld moest worden. Iedereen in deze groep had wel iets met koken of bakken. Opeens kwam het uit de jongeren zelf: er werden taarten gebakken, een lunch georganiseerd en voor groepsgroepen gekookt.

### Verbinden

Ook mijn rol als predikant veranderde door #Durfte. Waar je bij catechese meer aan het zenden bent, is de rol bij #Durfte veel meer verbindend. Het is een enorme kans om jongeren zo te benaderen en ze het 'eigenaarschap' te gunnen. Toch waren aanvankelijk niet alle jongeren betrokken bij #Durfte. Een deel van de jongeren zagen we niet meedoen, ze hadden niets met koken. Met hen hebben we #DurfteTechnisch opgestart. Hun project werd het HDMI-proof maken van de hele kerk. Samen met ervaren elektriciens heeft deze #Durfte-groep de hele technische installatie vernieuwd. En daar is het niet bij gebleven. Nu zitten deze jongeren regelmatig achter de beamer.

### Lijntje vasthouden met jongeren

In de gemeente zijn ook veel jongeren die uren gamen. Een aantal dertigers doen dit ook regelmatig en zij hebben #DurfteGamen opgezet. Er haakten gelijk jongeren aan. Ze gamen, maar spelen ook Triviant en gaan in gesprek met elkaar. Thema's als verveling, winnen en verliezen zijn onderwerp van gesprek in deze #Durfte-groep. Recent gingen ze samen kickboksen, ook dat heeft alles te maken met winnen en verliezen en te leren incasseren. Als predikant hoop ik dat in deze leeftijdsfase het lijntje niet breekt. Ook ouders zijn daar vaak zoekend in. Er is school, sport, een bijbaantje en dan geloof. #Durfte raakt ontspanning en eigenaarschap. Of een activiteit helemaal kan doorgaan hangt dan ook van de voorbereiding van je jongeren af. Als ze geen eten kopen, heeft de groep geen maaltijd.”



## In fasen starten

Mijn advies aan kerkenraden is: wees flexibel en start niet alle groepen tegelijk, ook al betekent dit dat je niet direct alle jongeren bereikt. Zo werd ik er door een ouder geattendeerd dat haar dochter op het punt stond af te haken. Ze vond te weinig aansluiting in de bestaande #Durfte-groepen. Haar dochter hield van fotograferen en wilde daar iets mee doen. Voor ons was dat een moment om te bezinnen. Kunnen we nog een groep starten en faciliteren? Gelukkig was er veel animo in de gemeente. Mensen waren enthousiast geworden door de positieve energie die de twee bestaande #Durfte-groepen brachten in de gemeente. Zo zijn we begonnen met #DurfteFotograferen. Onder leiding van een semi-professionele fotograaf kreeg de groep gelijk een verdiepingsvraag mee: welke beelden van de wereld leg jij vast en hoe kijk je naar mensen? Zo ga je met elkaar in gesprek en krijg je thuisopdrachten om het ook echt uit te proberen.

## Rol van predikant

Als predikant zit ik regelmatig met alle leiders van #Durfte aan tafel en hoor ik de verhalen. Ik zie veel creativiteit en mooie dingen ontstaan. “Samen met de jeugdouderlingen hebben we besloten dat de leiders van #Durfte gelovige mensen moeten zijn. Als gemeente onderscheiden we ons van de scouting. We bieden een geloofslijn naast de passie en gezelligheid. Met #Durfte hebben we echt wat te bieden voor onze 15-20-jarigen. Het is anders dan de klassieke catecheselijn, maar iedere groep neemt tijd voor het geloofsgesprek. Onze leiders laten zien dat hun passie en geloof elkaar versterken. Zo hopen we dat jongeren gaan ontdekken dat geloof en de wereld van alledag nauw verbonden zijn.

## Samen optrekken

Inmiddels is er in Zwartsluis een flink aanbod. We bieden doeners en denkers voldoende keus. #DurfteOrganiseren, #DurfteFotograferen, #DurfTechniek en #DurfteGamen. Ik geniet ook zelf van het contact met de jongeren. Zo zou ik tijdens de reis naar Polen helpen met de dagopeningen. Je gaat dan met jongeren in gesprek: ‘hoe gaan we dat doen?’ Zij zouden teksten zoeken, maar gaven terug: ‘We hebben geen teksten. We hebben mooie liederen, kunt u daar niets over zeggen?’ Ik ben toen de dagopeningen gaan aansluiten bij deze liederen. Soms bij een Hillsong uit de Pinkstertraditie, dan een reguliere popsong die je op de radio hoort. Zo kom je samen tot iets en we hebben daar hele mooie gesprekken over gehad!”

## Wat zijn de ingrediënten van een succesvolle #Durfte-groep?

1

### Talent en interesse

Tieners, jongeren en volwassenen vinden elkaar in het talent, de passie of interesse die ze samen delen. Samen gaan ze aan de slag om dit talent of deze passie of interesse verder vorm te geven.

2

### Leer-groei-doen (participeren) en waardering

Ruimte voor je talentontwikkeling is essentieel. Vanaf het begin participeer je actief mee binnen het geheel en je leert stapje voor stapje verantwoordelijkheden te dragen. Juist in de praktijk leer je het meest. Heel belangrijk: geef elkaar complimenten en schouderklopjes! Zo stimuleer je elkaar en groei je in verbinding met elkaar.

3

### Geloof

Vanuit de gezamenlijke passie of interesse leg je een link naar je geloof en ga je hierover samen in gesprek. Door middel van korte bijbelstudies met passende werkvormen krijgt je groep nog meer diepgang.

4

### Inzet voor de ander

Je bijdrage binnen jouw #Durfte-groep heeft impact op het geheel. Binnen je project of activiteit werk je samen toe naar een serieuze 'oefenplek' waar je iets concreets kunt betekenen voor de ander; dit kan binnen of buiten de gemeente zijn.

5

### Verbinding tussen generaties

Er wordt bewust ingezet op de verbinding tussen de verschillende leeftijdsgroepen in de gemeente. In die verbinding ervaar je dat je als generaties betekenisvol voor elkaar bent. Ook doen de verschillende leeftijdsgroepen actief hun best zich in te leven in elkaars leef- en belevingswereld.

6

### Gelijkwaardig en volwaardig

Binnen de #Durfte-groep zijn de deelnemende leeftijdsgroepen gelijkwaardig en volwaardig aan elkaar. Op die basis wordt ook samengewerkt en is men bereid van elkaar te leren.

7

### Veiligheid

De #Durfte-groep is in zowel fysiek als in emotioneel opzicht een veilige plek voor de deelnemende tieners, jongeren en volwassenen.

## Wat moet je doen om #Durfte in jouw gemeente te realiseren?

Je hebt je inmiddels aangemeld voor #Durfte, dus je bent op de hoogte van wat #Durfte inhoudt. En waarschijnlijk zijn anderen ook enthousiast, zodat jullie de stap hebben gezet. Maar hoe nu verder?

Ga als eerste in gesprek met tieners, jongeren en jongvolwassenen in jouw gemeente. Welke passies zijn er, waar vinden ze elkaar? Houd het informeel en eet er gezellig een broodje of een pizza bij!

In het bijgevoegde stappenplan kun je de vervolgstappen vinden (stap 3 en volgende). Zo krijg je tips over het starten van een #Durfte-groep en - heel belangrijk - tips over het werken aan en behouden van de verbinding met de rest van de gemeente.

## Opzet bijeenkomst #Durfte (voorbeeld)

Een keer per twee weken kom je samen. Je begint met een maaltijd of een high tea en een gesprek over het geloof. Het is belangrijk dat je in dit gesprek de link legt met het thema van de #Durfte-groep en stilstaat bij de vraag hoe je jullie talent of passie kunt inzetten voor anderen. En daarna: aan de slag! Maak iets moois van je activiteit of project waarmee je van betekenis kunt zijn voor mensen in je omgeving. Moedig elkaar aan, geef complimenten, wees bereid van elkaar te leren.

## Hoe gaat Jong Protestant je hierbij helpen?

Tijdens het eerste jaar gaan we actief met je meedenken over het vormgeven van jullie groep. Hiervoor komen we een aantal keren langs in jullie gemeente. Allereerst zullen we met je meekijken bij het opstarten, want daar komt best wel wat bij kijken. Halverwege het seizoen is er een moment om te evalueren: wat gaat er goed, wat kan er beter, waar lopen jullie tegenaan? En tot slot is er een eindevaluatie: hoe verliep het? Gaan jullie door, is er animo voor andere #Durfte-groepen?

**Meer informatie** [www.jongprotestant.nl/durfte](http://www.jongprotestant.nl/durfte)

**Vragen?** Mail naar [jongprotestant@protestantsekerk.nl](mailto:jongprotestant@protestantsekerk.nl). Of bel: **030 - 8801438**.



# Stappenplan #Durfte

Aan de slag met **#Durfte**, hoe pak je dat aan? Je vindt hieronder een stappenplan om met **#Durfte** aan de slag te gaan. Het stappenplan bestaat uit vijf fasen.

1. Oriëntatie en kennis opdoen
2. Enthousiasme delen, besluit nemen en aanmelden
3. Aan de slag: mensen werven en groep vormen
4. #Durfte groep - voorbereiding en beginnen
5. Verbinding met de gemeente

## 1

### Oriëntatie en kennis opdoen:

#### Bezoek de website

Op de website [www.jongprotestant.nl/durfte](http://www.jongprotestant.nl/durfte) vind je meer informatie over wat #Durfte is. Je leest hier een aantal verhalen van andere #Durfte groepen en kunt video's van #Durfte-groepen bekijken.

#### Neem contact op met een medewerker Jong Protestant

Wanneer je specifieke vragen hebt over #Durfte en het opstarten van een #Durfte groep dan kun je contact opnemen met een medewerker van Jong Protestant via, [info@protestantsekerk.nl](mailto:info@protestantsekerk.nl); tel (030) 880 1880

#### Bezoek een meet-up

Bezoek een meet-up van #Durfte in jouw regio om in contact te komen met andere enthousiastelingen en ervaringsdeskundigen. Je kunt hier ook je vragen stellen. Op de website [www.jongprotestant.nl/durfte](http://www.jongprotestant.nl/durfte) worden de geplande meet-ups in jouw regio vermeld.

## 2

### Enthousiasme delen, besluit nemen en aanmelden

- Bespreek het idee van #Durfte in de gemeente\*. Presenteer #Durfte in een dienst, op een gemeenteavond of tijdens het koffiedrinken na de dienst (voor een powerpoint, zie [www.jongprotestant.nl/durftepp](http://www.jongprotestant.nl/durftepp). Denk ook aan het kerkblad en de website van je gemeente. Leg uit wat #Durfte is en laat video's van bestaande #Durfte-groepen zien.
- Is er genoeg draagvlak en enthousiasme? Meld je dan officieel aan op de website als #Durfte-gemeente! Zodra de aanmelding bij Jong Portestant binnen is, neemte een medewerker zo spoedig mogelijk contact met je op om de aanmelding compleet te maken en het vervolg met je door te spreken.

\* Het is het mooiste als #Durfte een beleidskeuze wordt van de gemeente. De uitgangspunten van #Durfte - verbinding/ talentontwikkeling/ geloofsgesprek/ inzet voor de ander - kunnen dan doelbewust en consequent worden ingezet en vormgegeven.

## 3

### Aan de slag: mensen werven en groep(en) vormen

- Benader mensen die interesse hebben om leiding te zijn van een groep of van wie jij denkt dat ze dit leuk zouden vinden en goed zouden kunnen. Zorg ervoor dat de leiding weet wat #Durfte is.
- Benader jongeren en volwassenen en maak hen enthousiast om mee te doen aan #Durfte en zo hun talent te ontwikkelen en in gesprek te gaan over het geloof. Doe dit altijd op een persoonlijke manier.
- Geef je groep een bijpassende naam. Voorbeeld: Start je een groep met musici, dan vorm je een #Durfte-musiceren groep.

## 4

### #Durfte groep - voorbereiding en beginnen

- Bepaal met de leiding van de groep welk thema jullie gaan behandelen en welk doel je voor ogen hebt. Met een #Durfte-boeren groep kun je denken aan Dankdag. Stel als doel bijvoorbeeld: het verbouwen van ons eigen voedsel om een maaltijd te maken met Dankdag en deze te delen met de gemeente. Aan de hand van dit doel kan je je thema vaststellen.
- Bereid de opzet en inhoud van het geloofsgesprek voor. Je ontvangt toegang tot een handleiding hoe je dit vormgeeft en een aantal kant en klare programma's, zie [www.jongprotestant.nl/durftewerkvormen](http://www.jongprotestant.nl/durftewerkvormen).
- Organiseer een startbijeenkomst met je groep. Tijdens deze bijeenkomst inventariseer je wat je nodig hebt. Bij het voorbeeld van de #Durfte-boeren groep: zijn er genoeg schoffels, scheppen en harken? Hebben we een volkstuint? Welke zaadjes heb je nodig om te planten? Wat hebben jullie nodig voor jullie groep?
- Maak een taakverdeling en planning. Tijdens de startbijeenkomst maak je naast je inventarisatie een taakverdeling. Kijk daarbij niet zozeer naar leeftijd maar meer naar talenten. Wie kan wat? Wie regelt wat? Wie doet wat? Ook maak je een planning met duidelijke afspraken. Hoe vaak en waar zien jullie elkaar? TIP: een whatsapp-groep kan helpen met de communicatie en geeft iedereen het gevoel dat hij/zij erbij hoort.
- AAN DE SLAG!

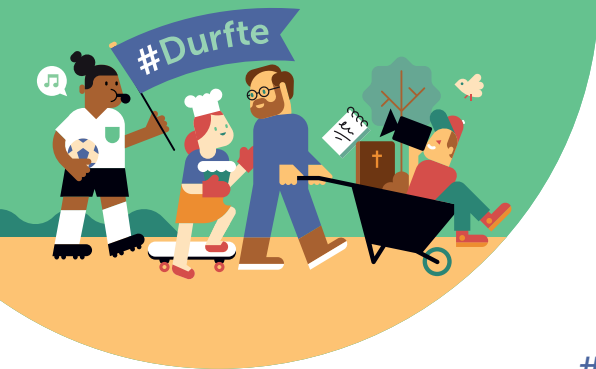


## 5

### Verbinding met de gemeente

- Zorg ervoor dat je steeds de verbinding met de gemeente zoekt. Laat bijvoorbeeld zien waar je mee bezig bent op de beamer, in het kerkblad of op de website.
- Iedere fase van een #Durfte-groep kan weer inzet vragen van andere mensen uit je gemeente. Houd dit als leiding steeds voor ogen en leg steeds weer verbindingen. Zo groeit het verhaal van #Durfte en van jullie onderlinge verbinding in de gemeente steeds verder.
- Maak anderen enthousiast door samen de #Durfte meet-ups te bezoeken en blijf zo ook zelf geïnspireerd! Houd contact met #Durfte-groepen van andere gemeenten en deel je ervaringen.

Meer informatie [www.jongprotestant.nl/durfte](http://www.jongprotestant.nl/durfte)



## Tips voor het maken van een bijbelstudie

Wil je zelf aan de slag met het maken van een bijbelstudie die past bij jouw #Durfte-groep? Lees dan eerst deze tips!

1

Is er een predikant en/of een kerkelijk (jeugd)werker in jullie gemeente? Maak dan gebruik van zijn of haar kennis bij de volgende stappen.

2

*Bedenk: een #Durfte-bijbelstudie is kort. Maximaal 15 minuten.*

3

Brainstorm met een aantal mensen over het onderwerp van jullie #Durfte-groep met behulp van de volgende vragen:

- Hoe raakt het onderwerp van jullie groep aan geloof?
- Welke bijbelgedeelten kun je in verband brengen met het onderwerp van jullie groep?
- Schrijf zoveel mogelijk op, kies daarna één of meerdere bijbelgedeelten uit (al naar gelang de lengte).

4

Voor het opzetten van je bijbelstudie kun je verschillende methodes gebruiken. Google eens op de 'Solvat methode' of op 'Zweedse methode bijbelstudie'. Je vindt dan leuke en laagdrempelige manieren om je bijbelstudie vorm te geven.

5

**Verdeel de gekozen bijbelgedeelten, zodat je voor elke bijeenkomst een bijbelgedeelte hebt. Zorg dat het niet te lang is en dat er in dat gedeelte genoeg staat om te bespreken.**

6

**Vraag de predikant of kerkelijk (jeugd)werker om meer achtergrondinformatie over de tekst, als je denkt dat dit nodig is. Je kunt ook veel informatie online vinden, bijvoorbeeld via [www.debijbel.nl](http://www.debijbel.nl).**

7

**Bedenk per bijbelgedeelte een aantal vragen die het gekozen gedeelte vertalen naar het thema van jullie groep. (Stel, je hebt een groep die gaat koken: Wat zegt dit bijbelgedeelte over het belang van voedsel? Wat zegt dit bijbelgedeelte over hoe wij met voedsel moeten omgaan etc.). Zorg dat je per bijeenkomst meerdere vragen hebt waar je echt over door kunt denken.**

8

*Zorg ook voor een vraag die helpt bij de vertaalslag naar geloven voor alledag. (Bij het voorbeeld over voedsel: we lezen met elkaar dat we het voedsel uit Gods hand ontvangen. Wat in je dagelijks leven ontvang je nog meer uit Gods hand? Wat zegt dit over je houding in het leven ten opzichte van de dingen die je ontvangt?).*

9

Zorg dat er een korte inleiding is, dat de bijbelgedeelten per bijeenkomst mét daarbij de gespreksvragen duidelijk zijn weergegeven. Print het geheel en zorg dat het handzaam is.

10

**Nogmaals: een #Durfte-bijbelstudie duurt maximaal 15 minuten!**