



Van Marjolen Veerbeek, ouderenpastor van de Protestantse Gemeente Lelystad

Telefoonnummer: 06 – 45 73 27 27 en emailadres: mveerbeek@pg-lelystad.nl

Vrede, liefde en alle goeds u toegewenst voor het nieuwe jaar

Moge
geluk eenvoudig zijn.
Mogen
geliefden je omringen.
Moge
het leven je doen zingen.

Kris Gelaude

www.krisgelaude.be

Een nieuw jaar is aangebroken. Na de drukte van de afgelopen dagen, na alle gezelligheid in huis, is het nu weer tijd voor het 'gewone leven'. Ik zelf mocht goede feestdagen beleven. Het besef dat we het goed hebben als gezin, doet ons verlangen dat dat voor iedereen zo mag zijn. Licht en warmte in je huis, gezelligheid, ruim voldoende te eten en te drinken, vanzelfsprekend is dat niet. Het stemt ons dankbaar.

Ook voor mensen voor wie de feestdagen niet zo feestelijk zijn, kan het fijn zijn dat het gewone leven weer begonnen is. Want tijdens feestdagen kun je soms een scherp, pijnlijk randje voelen. Omdat je iets mist. Iemand mist. Een scherp randje van verlangen kan door het gewone leven weer minder scherp aanvoelen. Om allerlei redenen kan het fijn zijn dat het leven weer gewoon is.

Het gewone leven. Hoe gewoon is dat eigenlijk?
Voor Toon Hermans is het als volgt:

Ik heb het leven lief, de mensen en de dieren
De zeeën en rivieren, ik heb het leven lief
Ik heb het leven lief, de bergen en de dalen
De warme zonnestrallen, ik heb het leven lief

De trieste ochtendkrant, ze zal mij niet benauwen
Ik blijf van het leven houden, tot aan de laatste dag
Al zijn ze nog zo droef, de dingen die gebeuren
Er komen nieuwe kleuren, met elke nieuwe dag

Ik heb het leven lief, ik heb het nooit verzwegen
Het wonder van het bewegen, de vreugde van bestaan
Ik heb het leven lief, ben blij dat ik ben geboren

Bij de Heer
ben ik veilig,
hij is de
allerhoogste God.
Bij hem
vind ik rust,
hij is de
machtige God.
Daarom zeg ik
tegen hem:
'U beschermt me,
ik hoef niet
bang te zijn.
Op u
vertrouw ik.'



Psalm 91:1-2

Dat ik kan zien en horen, een hart kan horen slaan
Als in het zomergroen, de fiere populieren
Hun blijde zomers vieren, ik ruik het jonge groen
Rolt over het open veld, de bliksem en de donder
Dan speur ik iets van het wonder, heel diep in mijn karkas

Ik heb het leven lief,
het sterke en het broze
Het blijde en het boze,
ik heb het leven lief
Ik heb het leven lief,
de hoge regenbogen
De glimlach in je ogen,
ik heb het leven lief

**Woorden van ds René de
Reuver, scriba van de
Generale Synode van de PKN:**

We kijken terug op een onstuimig jaar vol onzekerheid en onrust. Hoe bewaar ik in deze tijd, in dit nieuwe jaar, vrede en rust? Hoe kan ik, met alle verschillen die er tussen mensen zijn, een ander tot 'heil en zegen' zijn? Steeds meer kom ik tot de overtuiging dat het met drie dingen te maken heeft.

*Allereerst met zwijgen en stil worden: inkeren tot mezelf, tot wat die ander beweegt, tot God
Wie stil wordt en luistert, hoort meer.*

Als tweede heeft het te maken met goed kijken. Met oog hebben voor het schone, voor wat die ander beweegt. Elkaar in de ogen kijken, zodat die ander zich gezien weet.

*En als derde: het juiste woord weten te horen, te overwegen en te spreken, opdat mensen tot hun recht komen. Vanuit een innerlijke rust, overtuiging en ruimte om bij jezelf te blijven.
Zó zegene God Nederland, met allen die hier verblijven, gezien en ongezien.*



VAKANTIEPLANNEN

Hetvakantiebureau.nl organiseert vakantieperiodes voor mensen die niet (meer) eenvoudig zelfstandig op vakantie kunnen of durven gaan, omdat ze dagelijks zorg nodig hebben of een klein sociaal netwerk hebben. Ook zijn er vakanties voor mantelzorgers met hun partner, mensen met een lichamelijke of visuele beperking en gezinnen die leven op bijstandsniveau. De vakanties onderscheiden zich door de sfeer, gastvrijheid, gezelligheid en wederzijdse verbondenheid tussen gast en vrijwilliger. Alle vakanties hebben een protestants-christelijk karakter.

Meer informatie: Tineke van der Veen-Haga, tel 228348

Hetvakantiebureau.nl
Vakanties met aandacht



Zegen

De genadige nabijheid van Jezus - het Kerstkind - zegene ons, zodat wij een beetje genadig met onszelf en met elkaar kunnen omgaan.

De liefde van God, onze hemelse Vader, vulle ons hart, hoofd en handen, zodat we liefdevol kunnen zijn.

De nabijheid van de Geest van God geve ons vrede en rust, in het nieuwe jaar. Amen.