



Door Marjolen Veerbeek, ouderenpastor van de Protestantse Gemeente Lelystad

Telefoonnummer: 06 – 45 73 27 27

E mailadres: marjolen.veerbeek@pg-lelystad.nl

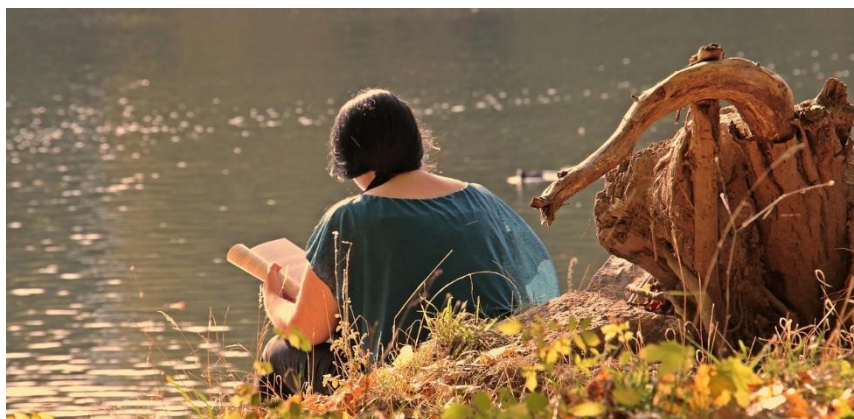


Reis Dichtbij

Om te reizen
hoef je niet ver
niet vrij, niet duur

Lees een boek
kijk een docu
dwaal door een museum
maak een praatje met een vreemde
doe iets wat je nooit gedaan hebt
verken de uithoeken van je hart
of de zielenroerselen van een vriend
verdwaal in eigen dorp of stad
verplaats je in een tegenpool
leer een nieuwe taal
volg die ene cursus
geniet van een gedicht
Om te reizen
hoef je niet ver –

Naast je
is een wereld
te ontdekken
voor wie reist
met open hart
en open handen
(Uit: Petrus, door
Irene van der Meulen)



Nazomer

Het einde

Het ergste van de zomer is het einde –
Een broek bedekt je gebronsde benen
Een vest met knopen zit strak over je shirt
Mouwen worden tot je polsen afgestroopt
Slapen moet je in pyjama, niet meer bloot –
Je windjack gaat aan, een pet op je hoofd.

Maar het allerergste is het kriebelen
aan de beweeglijke uiteinden van je voeten –
Verstopt, verdwenen zijn je tien bloten tenen
die lieten springen op het warme zand,
zwemmen alsof je vliezen had; het ergste
van het einde van de zomer zijn je sokken.
(Uit: Dichter nr 40, Ineke Holzhaus)





De volkstuin

Aan het einde van de zomer is er veel te doen in de volkstuin. Ik hoor verhalen over rijke oogst of over tegenvallende opbrengst. Over harde grond en veel onkruid. Over mooie ontmoetingen en samenwerken. Over uitdelen van wat je hebt in je omgeving. Iedere volkstuinder heeft met eigen uitdagingen en verwonderingen te maken. Het is mooi daarover te horen. Dit jaar is de vijgenoogst groot hoor ik van diverse tuinders. Ik heb Lelystadse vijgen mogen proeven, heerlijk!

De vijgenboom

De vijg en vijgenboom kennen we ook vanuit de Bijbel. Het is



een van de allereerste gewassen die met naam wordt genoemd. Nadat Adam en Eva gegeten hadden van de vrucht waar ze niet van mochten eten, gingen hun beiden de ogen open en merkten ze dat ze naakt waren. Daarom regen ze de grote vijgenbladeren aan elkaar en maakten er lendenschorten van (Gen 3,7).

De vijgenboom was een geliefde boom in die tijd. Hij gaf veel schaduw door zijn brede bladeren. De boom was ook geliefd om zijn vruchten. In Deuteronomium 8, 8 wordt de vijg genoemd als één van de zegeningen van het beloofde land: *'een land van tarwe en gerst, van wijnstokken, vijgenbomen en granaatappelbomen, een land van olijven en honing'*.

De vijg met haar vele zaden is een beeld van vruchtbaarheid. En het was in de tijd van de Bijbel een belangrijke voedselbron. Door het hoge suikergehalte kon hij goed gedroogd worden en ook tot koeken geperst.



De vijgenboom werd vaak samen met de wijnstok dichtbij huis geplant. 'Zitten onder de vijgenboom en wijnstok' wijst op een tijd van vrede en geluk. Op verschillende plaatsen in de Bijbel komt dit terug. Bijv. in Micha 4: *Eens zal de dag komen dat zij hun zwaarden omsmeden tot ploegijzers en hun speren tot snoeimessen. Geen volk zal nog het zwaard trekken tegen een ander volk, geen mens zal meer weten wat oorlog is. Ieder zal zitten onder zijn wijnrank en onder zijn vijgenboom, door niemand opgeschrikt.* (Bron: www.groengeloven.com)

Salade met bijbelse vruchten

Ingrediënten:

1 rol verse geitenkaas, ca 250 gr in stukjes
– alternatief: graskaas of roomkaas
600 g sla
250 g gedroogde vijgen
250 g gedroogde dadels
250 g rozijnen

(Bron: www.sameneerlijketen.nl/salade-met-bijbelse-vruchten)

Voor de slasaus:

1 eetlepel azijn
2 eetlepels honing,
2 eetlepels olijfolie,
1 theelepel citroensap
1 theelepel mosterd
zout en peper naar smaak



Eet smakelijk! Alle goeds toegewenst en hartelijke groet, Marjolien veerbeek